



М.И.Бейсова

АС МӘЗІРІ _____

1 апта 1 күн

| Наименование блюда | Выход блюда,г | | | Ингредиенты блюда | Брут то,г | | |
|----------------------------------|---------------|----------|----------|---|--------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| | 7-10лет | 11-14лет | 15-18лет | | 7-10лет | 11-14лет | 15-18лет |
| Салат из свежих огурцов(нарезка) | 50 | 80 | 100 | Огурцы свежие масло растительное | 51 10 | 82 14 | 103 18 |
| Плов(говядина) | 150/50 | 180/50 | 200/50 | Говядина(мякоть) Рис Масло растительное Лук репчатый Морковь Томатная паста | 79 51 8 9 14 16 | 79 61 10 11 17 19 | 79 68 11 12 19 21 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 | Чай Сахар Лимон Вода | 5 15 8 150 | 5 15 8 150 | 5 15 8 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Медбике: Кул
 Аспаз: Сейсен



М.И.Бейсова

АС МӘЗІРІ _____

1 апта 2 күн

| Наименование блюда | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | |
|-------------------------------------|----------------|-----------|-----------|---|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Филе индейки в томатном соусе | 60 | 80 | 90 | Филе индейки Томатная паста Лук репчатый Мука пшеничная Масло сливочное | 90 24 35 5 15 | 110 32 46 6 19 | 135 36 52 11 22 |
| Гарнир: гороховое пюре | 100 | 130 | 150 | Горох колотый Масло сливочное | 50 10 | 65 13 | 75 15 |
| Компот из смеси сухофруктов с Вит С | 200 | 200 | 200 | Сухофрукты Сахар Вит С | 20 20 0.07 | 20 20 0.07 | 20 20 0.07 |
| Хлеб ржано пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |
| Яблоко | 150 | 150 | 150 | Яблоко | 150 | 150 | 150 |

Медбике: Кул

Аспаз: Серикер



Бекітемін:
Мектеп директоры:

[Handwritten signature]

М.И.Бейсова

АС МӘЗІРІ _____

1 апта 3 күн

| Наименование блюд | Выход блюда,г | | | Ингредиенты блюда | Брутто,г | | |
|-------------------------|---------------|-----------|-----------|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Рагу(говядина) | 200/50 | 200/50 | 200/50 | Говядина Морковь Картофель Лук репчатый Масло растительное Мука пшеничная | 107 24 120 11 8 3 | 107 24 120 11 8 3 | 107 24 120 11 8 3 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 200 | 200 | Чай Сахар Лимон Вода | 5 15 8 150 | 5 15 8 150 | 5 15 8 150 |
| Хлеб ржано пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Медбике: *Нур*

Аспаз: *Сулес*



Бекітемін:
Мектеп директоры:

М.И.Бейсова

АС МӘЗІРІ _____

1 апта 4 күн

| Наименование блюда | Выход блюда,г | | | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | |
|----------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|
| | 7- 10лет | 11- 14лет | 15- 18лет | | 7-10лет | 11- 14лет | 15- 18лет |
| Биточки куриные | 70 | 80 | 90 | Филе курицы | 110 | 120 | 135 |
| | | | | Молоко | 18 | 21 | 24 |
| | | | | Сухари | 8 | 9 | 10 |
| | | | | Масло растительное | 5 | 6 | 7 |
| | | | | Хлеб пшеничный | 13 | 14 | 16 |
| | | | | Соус | 15 | 15 | 15 |
| Гарнир: Рис припущенный | 100 | 130 | 150 | Масло сливочное | 12 | 12 | 12 |
| | | | | Сметана | 5 | 5 | 5 |
| | | | | Мука пшеничная | 5 | 5 | 5 |
| | | | | Томатная паста | 5 | 5 | 5 |
| Кисель с витамином С | 200 | 200 | 200 | Рис | 37 | 48 | 55 |
| | | | | Масло сливочное | 4 | 5 | 6 |
| | | | | Бульон | 73 | 95 | 110 |
| Хлеб ржано пшеничный | 20 | 35 | 40 | Кисель из концентрата | 24 | 24 | 24 |
| | | | | Сахар | 10 | 10 | 10 |
| | | | | Кислота лимонная | 0.2 | 0.2 | 0.2 |
| | | | | Вода | 190 | 190 | 190 |
| | | | | Вит С | 0.07 | 0.07 | 0.07 |

Медбике: Кул

Аспаз: Сулес



Бекітемін
Мектеп директоры

М.И.Бейсова

АС МӘЗІРІ _____

1 апта 5 күн

| Наименование блюд | Выход блюда, г | | | Ингредиенты блюда | Брутто, г | | |
|---------------------------|----------------|-----------|-----------|--|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | | 7-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| Тефтели мясные (говядина) | 70 | 80 | 90 | Говядина (мякоть) Рис Масло растительное Лук репчатый Мука пшеничная | 60 7 4 23 5 | 69 8 5 27 5 | 88 9 5 30 6 |
| Соус | 15 | 15 | 15 | Масло сливочное Сметана Мука пшеничная Томатная паста | 8 12 5 5 | 8 12 5 5 | 8 12 5 5 |
| Гарнир картофельное пюре | 100 | 130 | 150 | Картофель Молоко Масло сливочное | 114 15 8 | 148 20 10 | 171 23 12 |
| Чай (каркаде) | 200 | 200 | 200 | Чай (каркаде) Сахар Вода | 1 15 200 | 1 15 200 | 1 15 200 |
| Хлеб ржано пшеничный | 20 | 35 | 40 | Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 40 |

Медбике: Курт

Аспаз: Сүлей